



## Saisonvorbereitung 2015/16



### Damen SpVgg Holpe-Steimelhagen

20. Juli	Mo	Trainingsauftakt	Sportplatz
22. Juli	Mi	Training	Sportplatz
24. Juli	Fr	Training	Sportplatz
27. Juli	Mo	Training	Sportplatz
29. Juli	Mi	Training	Sportplatz
31. Juli	Fr	Training	Sportplatz
02. August	So	Sportfest	(SSV Hochwald/DJK Kürten/ SV Wiedenest / SV Frielingsdorf )
05. August	Mi	Training	Sportplatz
07. August	Fr	offen	
09. August	So	Spiel	gegen Tus Herchen ( Abfahrt )
10. August	Mo	Training/Spiel	Sportplatz/Pokal
12. August	Mi	Training/Spiel	Sportplatz/Pokal
14. August	Fr	Training/Spiel	Sportplatz/Pokal
15. August	Sa	Spiel (15:30 Uhr)	gegen DJK Montania Kürten (Treffen 14:30)
19. August	Mi	Training	Sportplatz
21. August	Fr	Training	Sportplatz
22. August	Sa	Spiel (15:30 Uhr)	gegen FSV Neunkirchen – Seelscheid (Treffen 14:30)
26. August	Mi	Training	Sportplatz
28. August	Fr	Training	Sportplatz
29/30. August		1. Meisterschaftsspiel	

**!!! Zu allen Trainingseinheiten Laufschuhe mitbringen !!!**

**Trainingszeiten : Montag/Mittwoch/Freitag 19:30-21 Uhr**

**Trainer : Werner Solbach Handy : 0151 70609059**

**Abmeldungen bei mir an Trainingstagen bis 17 Uhr ( WhatsApp) Danke...**