

# Trainingsplan Sommer 2015

10-Jul	Freitag	19 Uhr	Trainingsbeginn
12-Jul	Sonntag	11Uhr	Training
14-Jul	Dienstag		Training oder Spiel in Hochwald
16-Jul	Donnerstag	19.30	Spiel gegen Berghausen
17-Jul	Freitag		Training oder Spiel in Hochwald
18-Jul	Samstag	15Uhr	Treffen in Schladern T Teambuilding in Köln
19-Jul	Sonntag		Training oder Spiel in Hochwald
21-Jul	Dienstag	19.30	Training
22.-26.Jul	Turnier in Niederhausen-Birkenbeul		
26-Jul	Sonntag		1.Pokalrunde
28-Jul	Dienstag		2.Pokalrunde oder Training
30-Jul	Donnerstag	19.30	Training
02-Aug	Sonntag		3.Pokalrunde und Sportfest Holpe
04-Aug	Dienstag		Training oder 4.Pokalrunde
06-Aug	Donnerstag	19.45	Spiel in Schönenbach
07-Aug	Freitag	19.30	Training
09-Aug	Sonntag	15 Uhr	Spiel gegen VFL Hamm
11-Aug	Dienstag	19.30	Training
13-Aug	Donnerstag	19.30	Training anschließend Sitzung

Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben

Freundliche Grüße Michael und Jürgen